

# Пакеты услуг диетолога Центр-В

Персонализированный подход к каждому клиенту.

Выбирайте пакет в зависимости от вашей цели.

	Вводное занятие	Желаемое снижение веса 4-5 кг	Желаемое снижение веса более 6 кг
Количество занятий	одно	3 в течение месяца	9 занятий за 3 месяца
Знания об организации здорового питания: базовый объем, необходимый для самостоятельных занятий	+	+	+
Контроль. Отслеживание результата на весах жира-анализаторах 1 раз в 1-2 недели	+	+	+
Отработка навыков и персональных трудностей – привычек, окружения, режима	-	+	+
Поддержка семь дней в неделю – ваш диетолог в рабочее время доступен онлайн и по телефону, перезванивает в течение нескольких часов	Одна неделя	Месяц	Три месяца
Практика. Разрабатываем индивидуальное меню и учимся правильно питаться в условиях реальной жизни. Это круто – в разумных пределах кушать то, что хочется и худеть. Я обучу Вас составлять себе меню в соответствии с вашими желаниями и моими рекомендациями и как результат: Вы едите полезные желаемые продукты, в определенных количествах и худеете	-	+	+
Развиваем умение удерживать	-	-	+

достигнутый вес. Зачастую, сбросив вес, люди через небольшой период возвращаются к предыдущему состоянию. Новые привычки закрепляются вместе с диетологом

Стоимость пакета

300 грн.

800 грн.

2300 грн.

## **Программа выполнена - что дальше?**

По выполнении программы и достижения цели, дальнейшая работа – раз в месяц для тех, кто не достиг цели и раз в квартал для тех, кто достиг и хочет двигаться дальше. Чтобы удерживать результат, наработать навыки, учиться получать удовольствие

Предложение действительно до 01.04.2018